



Hlas farnosti

ročník
XXXII.
č. 9
2. 3. 2025

Informačný týždenník Rímskokatolíckej cirkvi, Farnosti Banská Bystrica – mesto

O prežívaní Popolcovej stredy a Pôstneho obdobia

Pôstne obdobie je zamerané na Veľkú noc; veď pôstna liturgia pripravuje na slávenie veľkonočného tajomstva jednak katechumenov rozličnými stupňami uvádzania do kresťanského života, jednak veriacich tým, že im pripomína krst, ktorý prijali, a pobáda ich na pokánie.

Myšlienky k liturgickej spiritualite

Na začiatku Pôstneho obdobia nás Cirkev slovami Ježiša Krista „Kajajte sa a verte evanjeliu“ (Mk 1,15) vyzýva na pokánie. V Evanjeliu podľa Matúša je táto výzva spojená s myšlienkou, že nebeské kráľovstvo sa priblížilo. Uveriť evanjeliu znamená vlastne prijať nebeské kráľovstvo. Pokánie je podmienkou toho, aby sme sa stali schopnými prijať Boha. Patrí to k podstate kresťanstva. Skutky apoštolov jednou vetou opisujú kresťanstvo takto: „Teda Boh aj pohanom daroval pokánie, aby mali život“ (Sk 11,18).

Čo máme robiť my? Pokánie sa začína tým, že uznávame svoju hriešnosť. To je prvý krok. Dnešný svet žije v „ošiali nevinnosti“. Človek nevie prijať skutočnosť hriechu, ak nejestvuje kompetentné fórum, ktoré by mu ho vedelo odpustiť. Hriech, ak nemá výhľad na odpustenie, možno iba poprieť. Riešenie prináša jedine Boh, ktorý sa k nám priblížil v Ježišovi Kristovi, a v ňom nám ponúka zmierenie.

Čo má teda, milovaní, kresťan robiť v každom čase, to má teraz konať ešte usilovnejšie a nábožnejšie, aby sa apoštolská ustanovizeň štyridsiatic dní naplnila pôstom, a to nielen striednosťou v jedle, ale predovšetkým tým, že sa zbavujeme nerestí.

Poznámky k Pôstnemu obdobiu

1. *Účasť veriacich na liturgii.* Veriacim sa odporúča živšia a bohatšia účasť na liturgii Pôstneho obdobia a na kajúcich sláveniach

2. *Sviatosť pokánia.* Osobitne ich treba upozorniť na to, aby podľa zákona a tradícií Cirkvi pristúpili v tomto čase k sviatosti pokánia, aby sa tak mohli s čistým srdcom zúčastniť na veľkonočných tajomstvách. Duchovní pastieri zas nech sú naporúdzi v službe zmierenia.

3. *Veľkonočné sväté prijímanie.* Sväté prijímanie v Pôstnom a Veľkonočnom období sa má udeľovať v rámci svätej omše (okrem nevyhnutných prípadov – choroba, slabosť...), aby tak veriaci hlbšie prežívali veľkonočné tajomstvo – smrť a vzkriesenie Pána, čo sa sprítomňuje vo svätej omši.

4. *Štáciové omše.* Veľkopôstna príprava nech sa v každom ohľade usmerňuje tak, aby jasnejšie vynikol život miestnej cirkvi a podporil sa jej rozvoj. Preto sa veľmi odporúča zachovať a podporovať tradičnú formu zhromaždenia miestnej cirkvi na spôsob rímskych „štácií“.

5. *Kvety a zvuk organa.* V Pôstnom období sa zakazuje zdobiť oltáre kvetmi a hudobné nástroje sa dovoľujú používať len na udržanie a sprevádzanie spevu, čo zodpovedá kajúcemu rázu tohto obdobia. Výnimkou sú: nedeľa Lætare, slávnosti a sviatky.

6. *Piesne a spev Aleluja.* Od začiatku Pôstneho obdobia až po Veľkonočnú vigíliu sa vynecháva Aleluja vo všetkých sláveniach, a to aj na slávnosti a sviatky. Piesne najmä pri sláveniach Eucharistie, ale aj pri pobožnostiach majú byť primerané tomuto obdobiu a čo najlepšie zodpovedať liturgickým textom.

7. Treba podporovať a duchom liturgie naplniť tie pobožnosti, ktoré sú zvlášť vhodné na Pôstne obdobie, ako je napríklad krížová cesta, aby sa tak myseľ veriacich ľahšie priviedla k sláveniu Kristovho veľkonočného tajomstva.

Popolcová streda

Popolcová streda je v celej Cirkvi dňom pokánia, pôstu a zdržiavania sa mäsitého pokrmu, ktoré sa nemôže nahradiť iným skutkom pokánia. Pôst znamená iba raz do dňa sa dosýta najesť, pričom možno prijať trochu pokrmu ešte dvakrát v priebehu dňa. Kánon 1252 CIC stanovuje, kto má záväzne plniť pôstnu disciplínu: „Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí dovŕšili štrnásť rok života; zákon pôstu však zaväzuje všetkých plnoletých až do začatia šesťdesiateho roku života.“

Požehnanie popola a značenie popolom sa vo svätej omši koná po evanjeliu a homílii. Úkon kajúcnosti sa vynecháva, lebo ho nahrádza obrad značenia popolom. Popol sa pripravuje z ratolestí, ktoré boli požehnané na Palmovú nedeľu predchádzajúceho roka. Pri značení popolom kňaz povie jednu z dvoch formúl: *Kajajte sa a verte evanjeliu* alebo: *Pamätaj, že si prach a na prach sa obrátiš a poznačí veriaceho na hlave vo forme kríža.* (Zdroj: Direktórium 2025; skrátené a upravené)

OZNAMY NA 8. NEDEĽU V CEZROČNOM OBDOBÍ

5. 3.	Streda	Popolcová streda, deň pokánia a pôstu
9. 3.	Nedeľa	1. PÔSTNA NEDEĽA

Ostatné dni sú férie.

- **Dnes pozývame všetkých chlapcov na miništrantské stretnutie**, ktoré sa uskutoční vo fare so začiatkom o 14.00 hod.
- **Popolcovou stredou 5. 3. sa začína Pôstne obdobie.** Popolcová streda je dňom pôstu a zdržiavania sa mäsitého pokrmu, ktoré sa nemôže nahradiť iným skutkom pokánia. Pôst znamená iba raz do dňa sa dosýta najesť, pričom možno prijať trochu pokrmu ešte dvakrát v priebehu dňa. *Zákon zdržiavania sa mäsa* zaväzuje tých, ktorí dovŕšili 14. rok života; *zákon pôstu* však zaväzuje plnoletých do začiatku šesťdesiateho roku života.
- **V Pôste sa nám ponúka pobožnosť krížovej cesty i adorácia Oltárnej sviatosti.** Eucharistická poklona bude bývať vo štvrtok od 16.00 do 16.25 hod. V tomto týždni bude zakončená prvoštvrtkovou pobožnosťou. Pobožnosť krížovej cesty bude bývať v piatok o 16.30 a v nedeľu o 15.45 hod. Následne sa začne svätá omša.
- **V tomto týždni je prvý piatok v mesiaci.** Vo farskom kostole spovedáme v pondelok až štvrtok od 16.00 a v piatok od 15.00 hod. Vo farskom kostole bude od 15.00 hod. do večernej svätej omše vyložená Oltárna sviatosť na poklonu a osobné odprosenie. Na úvod sa pomodlíme Korunku Božieho milosrdenstva. Poklona bude zakončená prvopiatkovou odprosujúcou pobožnosťou. Po nej bude o 16.30 krížová cesta a následne svätá omša.
- **Sviatostné katechézy k prvému svätému prijímaniu sa začnú až po jarných prázdninách.** Prvé stretnutie bude vo farskom kostole v piatok 14. 3. o 15.00 hod.
- **Budúcu nedeľu 9. 3. bude celoslovenská zbierka na Slovenskú katolícku charitu**, ktorá pripadá vždy na prvú pôstnu nedeľu. Za vaše milodary vopred Pán Boh zaplať.
- **Počas celého Pôstu sa konajú krížové cesty a sväté omše na Kalvárii na Urpíne.** Začínajú sa každú nedeľu o 14.30 pri prvom zastavení. Budúcu Prvú pôstnu nedeľu má službu naša farnosť.
- **Nedel'nými pôstnymi kazateľmi budú v tomto roku banskobystriční rodáci.** Na prvú pôstnu nedeľu sa nám o 16.30 prihovori dp. Peter Staroščík, farár a dekan vo farnosti Banská Bystrica – Katedrála, ktorý slávil primície v našom farskom kostole 5. 8. 2001.

Úradné hodiny farskej kancelárie: Pondelok, Streda, Piatok: 9.00 – 11.45 h. Utorok, Štvrtok, Piatok: 17.15 – 18.00 h.	tel.: 048 / 412 45 31 mobil: 0911 880 298 web: www.bbместо.fara.sk e-mail: fara.bb.место@gmail.com	Elektronický zvonček: 
© Vydáva Rímskokatolícka cirkev, Farnosť Banská Bystrica – mesto, Námestie Štefana Moyses a I, 974 01 Banská Bystrica Ako týždenník distribuovaný bezplatne. Uzávierka v piatok o 9.00 hod. Reg. č. OMT-OÚ 3/94. Náklad 320 ks.		