



Hlas farnosti

ročník
XXXIII.
č. 8
22. 2. 2026

Informačný týždenník Rímskokatolíckej cirkvi, Farnosti Banská Bystrica – mesto

Posolstvo Svätého Otca na Pôst 2026

Drahí bratia a sestry!

Pôstne obdobie je časom, v ktorom nás Cirkev s materinskou starostlivosťou pozýva znovu postaviť tajomstvo Boha do stredu nášho života, aby naša viera znovu nabrala silu a aby sa srdce nerozptyľovalo medzi nepokojmi a rozptýleniami každodennosti.

Každá cesta obrátenia sa začína vtedy, keď sa necháme zasiahnuť Božím slovom a prijmeme ho s pokornou otvorenosťou ducha. Existuje teda súvislosť medzi darom Božieho slova, priestorom pohostinnosti, ktorý mu dávame, a premenou, ktorú v nás uskutočňuje. Preto sa pôstna cesta stáva priaznivou príležitosťou započúvať sa do hlasu Pána a obnoviť rozhodnutie nasledovať Krista, kráčajúc s ním po ceste, ktorá vystupuje do Jeruzalema, kde sa naplní tajomstvo jeho umučenia, smrti a zmŕtvychvstania.

V tomto roku by som chcel upriamiť pozornosť predovšetkým na dôležitosť vytvárania priestoru pre Božie slovo prostredníctvom počúvania, pretože ochota počúvať je prvým znakom túžby vstúpiť do vzťahu s druhým. Sám Boh, keď sa zjavuje Mojžišovi v horiacom kre, ukazuje, že počúvanie je rozlišujúcou črtou jeho bytia: „Videl som utrpenie svojho ľudu v Egypte a počul som jeho volanie“ (Ex 3,7). Počúvanie volania utláčaného je začiatkom príbehu oslobodenia, do ktorého Pán zapája aj Mojžiša, keď ho posielá otvoriť cestu spásy svojim deťom uvrhnutým do otroctva.

Je to Boh, ktorý sa angažuje a ktorý aj dnes prichádza k nám s myšlienkami, z ktorých sa chveje jeho srdce. Preto nás počúvanie Božieho slova v liturgii vychováva k pravdivejšiemu počúvaniu reality: uprostred mnohých hlasov, ktoré prechádzajú naším osobným i spoločenským životom, nás Sväté písmo uschopňuje rozpoznať hlas, ktorý stúpa z utrpenia a nespravodlivosti, aby nezostal bez odpovede. Vstúpiť do tejto vnútornej dispozície vnímavosti znamená nechať sa dnes Bohom učiť počúvať tak, ako počúva on sám, až k rozpoznaní, že situácia chudobných predstavuje výkrik, ktorý v dejinách ľudstva neprestajne oslovuje náš život, naše spoločnosti, politické a ekonomické systémy a napokon aj samotnú Cirkev.

Ak je Pôstne obdobie časom počúvania, pôst predstavuje konkrétnu prax, ktorá nás disponuje na prijatie Božieho slova. Zdržanie sa jedla je totiž veľmi starým a nenahraditeľným asketickým cvičením na ceste obrátenia. Práve tým, že zapája telo, jasnejšie odhaľuje, po čom naše srdce túži a čo považujeme za nevyhnutné pre naše živobytie. Slúži teda na rozlišovanie a usporiadanie žiadostí, na udržiavanie bdelého hladu a smädu po spravodlivosti, vytrhujúc ho z rezignácie a vychovávajúc ho k tomu, aby sa stal modlitbou a zodpovednosťou voči blížnemu.

Svätý Augustín s duchovnou jemnosťou naznačuje napätie medzi prítomným časom a budúcim naplnením, ktoré prechádza touto strážou nad srdcom, keď hovorí: „Počas pozemského života je údelom ľudí hladovať a smädiť po spravodlivosti, no nasýtenie patrí druhému životu. Anjeli sa sýtia týmto chlebom, týmto pokrmom. Ľudia však po ňom hladujú, celý ich život je túžbou po ňom. Toto napínanie v túžbe rozširuje dušu a zväčšuje jej schopnosť.“ Pôst, chápaný v tomto zmysle, nám umožňuje nielen usmerňovať túžbu, očistiť ju a urobiť slobodnejšou, ale aj rozšíriť ju tak, aby sa obracala k Bohu a smerovala ku konaniu dobra.

Aby si však pôst zachoval svoju evanjelióvu pravdivosť a vyhol sa pokušeniu povyšovať srdce, musí sa vždy prežívať vo viere a v pokore. Vyžaduje si zostať zakorenený v spoločenstve s Pánom, pretože naozaj sa nepostí ten, kto sa nevie živiť Božím slovom. Ako viditeľné znamenie nášho vnútorného záväzku, s pomocou milosti, odpútať sa od hriechu a zla, musí pôst zahŕňať aj iné formy odriekania, ktoré nás vedú k striedmejšiemu životnému štýlu, lebo iba prísnosť robí kresťanský život silným a autentickým.

Chcel by som vás preto pozvať k veľmi konkrétnej a často málo oceňovanej forme zdržanlivosti, a to od slov, ktoré bijú a zraňujú nášho blízkeho. Začnime odzbrojovať jazyk tým, že sa zriekneme ostrých slov, unáhlených súdov, ohovárania neprítomných, ktorí sa nemôžu brániť, i klebiet a osočovania. Usilujme sa naopak učiť merať slová a pestovať láskavosť: v rodine, medzi priateľmi, na pracoviskách, na sociálnych sieťach, v politických debatách, v médiách i v kresťanských spoločenstvách. Potom mnohé slová nenávisti ustúpia slovám nádeje a pokoja.

Napokon Pôstne obdobie zvyrazňuje komunitný rozmer počúvania Božieho slova a praktizovania pôstu. Aj Sväté písmo tento rozmer mnohokrato zdôrazňuje. Napríklad v knihe Nehemiáša sa rozpráva, že sa ľud zhromaždil, aby počúval verejné čítanie knihy Zákona, a pôstom sa disponoval na vyznanie viery a adoráciu, aby obnovil zmluvu s Bohom.

Rovnako sú aj naše farnosti, rodiny, cirkevné skupiny a rehoľné komunity pozvané prejsť v Pôstnom období spoločnou cestou, na ktorej sa počúvanie Božieho slova, ako aj volania chudobných a zeme, stane formou spoločného života a pôst bude podporovať skutočné pokánie. V tomto horizonte sa obrátenie netýka len svedomia jednotlivca, ale aj štýlu vzťahov, kvality dialógu, schopnosti nechať sa osloviť realitou a rozpoznať to, čo skutočne usmerňuje túžbu, tak v našich cirkevných spoločenstvách, ako aj v ľudstve smädnom po spravodlivosti a zmierení.

Drahí, prosme o milosť Pôstneho obdobia, ktoré urobí náš sluch vnímavejším voči Bohu a voči tým posledným. Prosme o silu pôstu, ktorý zasiahne aj jazyk, aby ubúdalo slov, ktoré zraňujú, a rástol priestor pre hlas druhého. A usilujme sa o to, aby sa naše spoločenstvá stávali miestami, kde výkrik trpiacich nachádza prijatie a kde počúvanie rodí cesty oslobodenia, čím nás robí pohotovejšími a usilovnejšími pri budovaní civilizácie lásky.

Zo srdca žehnám vás všetkých i vašu pôstnu cestu.

LEV XIV., pápež

(Zdroj: www.vaticannews.va)

OZNAMY NA PRVÚ PÔSTNU NEDEĽU

1. 3.	Nedeľa	DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA
-------	--------	---------------------

Ostatné dni sú férie Pôstneho obdobia.

- **Dnes je celoslovenská zbierka na Slovenskú katolícku charitu**, ktorá sa koná vždy na Prvú pôstnu nedeľu. Za vaše milodary vopred Pán Boh zaplatí.
- **Tento týždeň, v stredu, piatok a sobotu, budú jarné kántrové dni.** Ich obsahom je *príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia a činorodá láska k blížnemu*. Záväzný je jeden deň. Na tieto úmysly sa budeme v našej farnosti modliť pri svätých omšiach v stredu.
- **Najbližší piatok sviatostná katechéza k prvému svätému prijímaniu nebude**, nakoľko sú jarné prázdniny. Najbližšie stretnutie bude v piatok 6. marca o 15.00 hod. vo farskom kostole.
- **V Pôste sa nám ponúka pobožnosť krížovej cesty i adorácia Oltárnej sviatosti.**
 - Eucharistická poklona býva vo štvrtok od 16.00 do 16.25 hod.
 - Pobožnosť krížovej cesty býva v piatok o 16.30 a tiež v nedeľu o 15.45 hod.
- **Nedeľnými pôstnymi kazateľmi sú v tomto roku mnísi benediktíni.** Dnes sa nám o 16.30 prihovorí o. Michal Mária Kukuča, OSB. Na budúcu nedeľu nás povzbudí o. Blažej Škvarka, OSB. Celý rozpis pôstnych kazateľov nájdete na nástenke.
- **Bola spustená registrácia účastníkov Extrémnej krížovej cesty** na trase Zvolen – Banská Bystrica. Už po tretíkrát bude možné absolvovať túto 30,8 km dlhú cestu ticha a modlitby (alebo aspoň jej časť). Putovanie sa začne v piatok 20. marca svätou omšou o 18.00 hod. v Kostole sv. Alžbety vo Zvolene. Plagát s odkazom na prihlásenie nájdete na nástenke.

Úradné hodiny farskej kancelárie: Pondelok, Streda, Piatok: 9.00 – 11.45 h. Utorok, Štvrtok, Piatok: 17.15 – 18.00 h.	tel.: 048 / 412 45 31 mobil: 0911 880 298 web: www.bbместо.fara.sk e-mail: fara.bb.место@gmail.com	Elektronický zvonček: 
© Vydáva Rímskokatolícka cirkev, Farnosť Banská Bystrica – mesto, Námestie Štefana Moysesu I, 974 01 Banská Bystrica Ako týždenník distribuovaný bezplatne. Uzávierka v piatok o 9.00 hod. Reg. č. OMT-OÚ 3/94. Náklad 320 ks.		